

"Kommunikations- und Deeskalationstraining"

Workshop mit Jens Mollenhauer

Die Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz) lädt im Rahmen von BIWAQ ELAN zu einer Veranstaltung zum Thema "Kommunikations- und Deeskalationstraining" in die Hafensstraße ein.

In herausfordernden Situationen souverän, ruhig und lösungsorientiert zu handeln, gewinnt in vielen Berufsfeldern zunehmend an Bedeutung.



In dem Workshop lernen die Teilnehmenden, Konflikte frühzeitig wahrzunehmen, die eigene emotionale Balance zu halten und auch in angespannten Situationen sicher zu agieren. Praxisnah vermittelt werden verbale und nonverbale Kommunikationsstrategien, die helfen, Eskalationen zu vermeiden, gewaltfreie Lösungen zu fördern und die persönliche Handlungssicherheit zu stärken. Mit anschaulichen Beispielen und hoher Praxisnähe vermittelt der ehemalige Polizist und erfahrene Zivilcouragetrainer Jens Mollenhauer die Inhalte.

Wann? Donnerstag, 28.05.2026, 18:30 – 20:30 Uhr

Wo? afz im Sparkassenhaus, Hafensstraße 126, 27576 Bremerhaven

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 27.05.2026.

Telefon: 0471.98399-27

E-Mail: info.hafensstrasse@afznet.de

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Das Projekt „ELAN: Erfolg und Lebensqualität durch Arbeit und Nachhaltigkeit in Lehe“ wird im Rahmen des Programms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



Kofinanziert von der
Europäischen Union